



## Дорогие родители!

От всего сердца поздравляем Вас с рождением малыша! Для Вас и Вашего ребенка начинается новый волнующий период жизни. В Вашей семье появился маленький человек, и вам нужно научиться понимать друг друга, правильно ухаживать, кормить, одевать малыша, ведь его здоровье и развитие в первую очередь зависят от Вас. **sanosan** предлагает Вам свою помощь – в этой брошюре Вы найдете ответы на главные вопросы по уходу за новорожденным, а так же полезные советы педиатра. Доставьте себе и Вашему малышу удовольствие каждый день вновь ощущать нежную заботу и защиту **sanosan**.

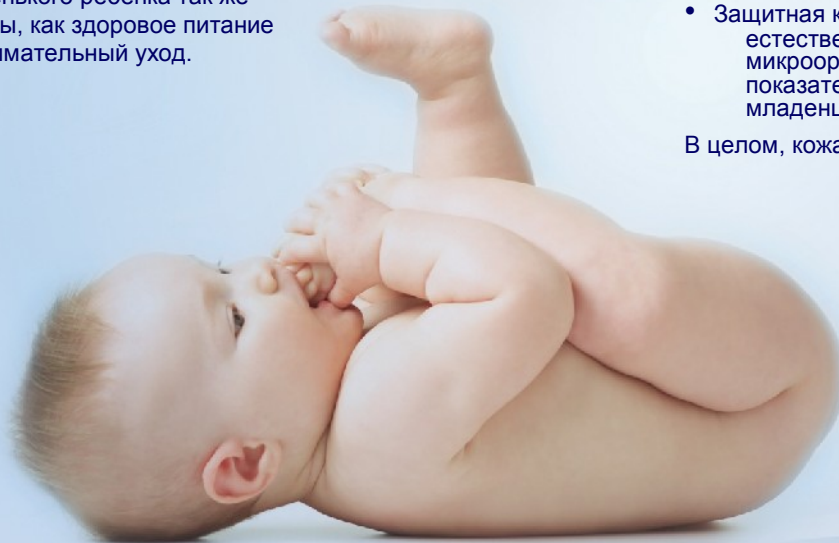
Серия средств ухода за кожей младенцев **sanosan** разработана и произведена в Германии компанией Манн & Шрёдер ГмБХ





## Особенности кожи малышей

Малыш чувствует Вашу любовь кожей. Беря малыша на руки и нежно поглаживая его, Вы дарите ему незаменимое ощущение тепла, спокойствия и защищенности. Ласкайте ребенка, смейтесь и играйте с ним. Старайтесь чаще доставлять малышу эту радость! Ощущая Вашу любовь, малыш ответит Вам доверием и вырастет чутким и общительным человеком. Помните, что Ваша любовь и близость для маленького ребенка так же важны, как здоровое питание и внимательный уход.



## Чем отличается кожа новорожденного?

Кожа новорожденного не только выглядит нежной, словно персик, но и является очень чувствительной. По своему строению и функции она существенно отличается от кожи взрослого человека.

- В первые месяцы жизни у младенцев очень тонкая кожа, через которую просвечивают кровеносные сосуды. Поэтому цвет кожи часто выглядит нежно-розовым.
- Сальные железы новорожденного ещё не функционируют, отсутствует защитный липидный слой – поэтому поверхность кожи быстрее теряет влагу и становится сухой.
- Содержание воды в толще кожи младенцев выше, чем у взрослых, а главный защитный слой клеток – роговой – еще очень тонкий, что приводит к легкому появлению раздражений.
- Защитная кислотная оболочка, образующая на коже естественный барьер против вредных веществ и микроорганизмов, формируется в более старшем возрасте – показатель кислотно-щелочного баланса (pH) кожи младенцев составляет 6,7, а у взрослых – 5,5.

В целом, кожа новорожденного намного более чувствительна и подвержена негативному воздействию, чем кожа взрослых. Поэтому ей необходима особая защита от вредного воздействия окружающей среды.

**Повышенная впитывающая способность кожи новорожденных требует особого внимания к составу косметических средств.**



## sanosan – нежная защита с первых дней

Косметическая серия **sanosan** разработана в Германии специально для самой нежной и чувствительной кожи грудных детей, начиная с первых дней жизни.

Основное отличие косметики **sanosan** – прекрасная переносимость даже при повышенной чувствительности кожи. Вся продукция имеет безупречный экологически чистый состав – не содержит красителей, минеральных масел и соединений, представляющих потенциальную опасность для здоровья. Качество косметики **sanosan** неоднократно отмечено высшей оценкой независимого эксперта качества потребительских товаров стран Европейского Союза **OKO-TEST**

**sanosan** использует в составах натуральные компоненты, эффективность которых доказана столетиями – оливковое масло

и молочный протеин, которые:

- восстанавливают поверхностный слой кожи, сохраняя её нежной и гладкой
- обладают успокаивающими и заживляющими свойствами
- увлажняют кожу, повышая её упругость и эластичность

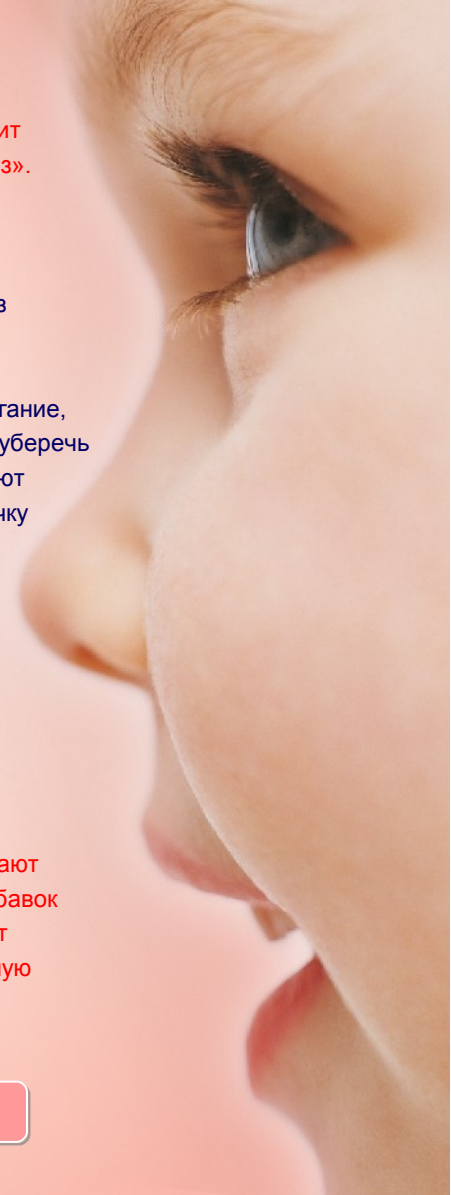
• Средства **sanosan** не содержат парафиновых (минеральных) масел, к которым относятся синтетические продукты переработки нефти – парафин, вазелин, микрокристаллический воск, церезин и др.  
• При нанесении на кожу парафиновые масла образуют непроницаемую для воды и воздуха пленку, которая препятствует естественной регуляции влажности, дыханию кожи и замедляет регенерацию. Основу кремов и лосьонов **sanosan** составляют только натуральные благородные масла – оливковое, миндальное, соевое, масло жожоба, масло дерева ши.

Защита глаз малыша при купании – **sanosan** не содержит специальных добавок «без слёз».

Для сохранения зрения чрезвычайно важно, чтобы глаз человека был защищен от попадания инородных тел. Своевременная реакция – моргание, зажмуривание – помогает нам уберечь глаза от травм, а слезы смывают попавшие на слизистую оболочку глаза посторонние частицы. Поэтому для сохранения здоровья глаз особенно важно, чтобы роговица сохраняла чувствительность.

Средства для купания и шампуни **sanosan** являются особенно мягкими, не раздражают конъюнктиву и не содержат добавок «без слёз», которые подавляют чувствительность и естественную защитную функцию глаза.

Педиатры рекомендуют





## Всё для купания

Малыши любят купаться, а если для этой процедуры заранее приготовлено все необходимое, процесс доставит немало удовольствия всем его участникам. Купать грудного ребенка лучше всего перед последним вечерним кормлением: в первые 6 месяцев жизни – ежедневно, во втором полугодии – можно через день. Частые купания и мытье волос вполне допустимы и безопасны при применении специальных мягких средств для купания **sanosan**, не высушивающих поверхность кожи и волосы.



**1. Детское увлажняющее мыло sanosan** – нежная, как крем, пена даже при ежедневном применении сохраняет кожу увлажненной, нежной и шелковистой.

**2. Крем-гель для купания sanosan** – для чувствительной кожи, особо мягкое очищение и уход в одном флаконе.

**3. Пенка для купания sanosan** – бережное очищение и уход. Легко наносится без мочалки – при нажатии на клапан выделяется густая нежная мощная пена.

**4. Шампунь для младенцев sanosan** – обеспечивает нежный уход за волосами и чувствительной кожей головы малыша, предохраняя ее от пересушивания.

**5. Средство для купания и шампунь sanosan** – мягко моет тело и волосы малыша, препятствует пересушиванию кожи.



Гипоаллергенно

С оливковым маслом и молочным протеином



## Легкая смена ПОДГУЗНИКОВ

Сегодня мамы предпочитают использовать для своего малыша одноразовые подгузники, но очень важно вовремя их менять, не оставляя надолго кожу ребенка влажной. Менять подгузники следует по мере загрязнения, но не реже, чем через 3-4 часа. Для того чтобы кожа малыша оставалась гладкой и здоровой, важно тщательно очищать ее от выделений. Однако слишком частое использование воды и мыла, даже специального детского, может высушивать кожу, делать ее хрупкой и ранимой. Более нежный уход обеспечивают средства для очищения, заменяющие водные процедуры, к которым относятся масло для очищения зоны трусиков **sanosan** и салфетки **sanosan**, пропитанные маслом или лосьоном.

- Во время смены подгузников старайтесь отвлечь малыша: разговаривайте с ним, дайте ему его любимую игрушку.
- Полезно оставить ребенка на некоторое время без одежды (около 5 минут), дать его коже «подышать», а ножкам двигаться свободно.
- Позвольте малышу побарахтаться, поиграть и поползать раздетым и получите удовольствие от общения с ним.



- 1. Масло для очистки sanosan** – для очищения кожи зоны трусиков от загрязнений при смене подгузников (с помощью ватных тампонов или салфеток). Содержит календулу, бисаболол и витамин Е.
- 2. Салфетки с масляной пропиткой Комфорт sanosan** – нежно очищают кожу зоны трусиков, снимают покраснения и раздражения. Пушистые салфетки пропитаны составом на основе оливкового масла с молочным протеином, ромашкой и витамином Е.
- 3. Влажные салфетки Комфорт sanosan** – помогут очистить и успокоить кожу на любых участках тела, в том числе на лице. Бархатистые салфетки из натуральных волокон пропитаны нежным детским лосьоном.
- 4. Влажные платочки для прогулок sanosan** – для очищения и увлажнения нежной детской кожи на любых участках тела, в том числе и на лице. Незаменимы на прогулке и в путешествии.

Гипоаллергенно

С оливковым маслом и молочным протеином



## Ежедневный уход за кожей

Нежная детская кожа нуждается в тщательном ежедневном уходе, ей требуется регулярное увлажнение и питание.

Детские лосьоны (молочко, эмульсия) используют для утреннего туалета младенцев, очищая с их помощью лицо и кожные складки. Утренний туалет кожных покровов является обязательной процедурой, подготавливающей кожу к нормальному функционированию в течение всего дня. Лосьон **sanosan** легко наносится и впитывается, увлажняет кожу и снимает раздражения.

Самым маленьким детям, недавно выписанным из роддома, рекомендуют масло **sanosan**, а не крем. Их кожа еще очень тонкая и сухая, как пергамент. Чтобы устранить шелушение и сделать кожу гладкой и эластичной, после купания заверните малыша в теплое полотенце, аккуратно промокните всю влагу и массирующими движениями нанесите масло на все тело новорожденного.

Предназначение детского крема **sanosan** – защищать кожу ребенка от сухости в течение дня, сохраняя ее мягкой и эластичной. Именно детским кремом следует пользоваться чаще всего в качестве основного средства ухода.

Во время прогулок на свежем воздухе в холодное время года открытые участки тела ребенка – лицо, руки – необходимо дополнительно защищать, предохранять кожу от воздействия холода и ветра специальным кремом от ветра и непогоды **sanosan**.

С **sanosan** вы обеспечите вашему малышу именно тот уход и защиту, в которых нуждается его кожа.





**1. Увлажняющий лосьон sanosan** – быстро впитывается, увлажняет и успокаивает кожу, идеально подходит для утреннего туалета и ухода после ежедневного купания. Лучшее средство для ухода за кожей после пребывания на солнце.

**2. Детское масло с обогащенной формулой sanosan** – содержит натуральные масла – оливковое, миндальное и соевое. Календула, витамин E и бисаболон успокаивают кожу и способствуют снятию раздражений. Рекомендовано для ухода за новорожденными и для массажа.

**3. Детский крем для ухода sanosan** – увлажняет и питает кожу. Крем полностью впитывается, содержит противовоспалительные и ранозаживляющие компоненты.

**4. Крем для защиты от ветра и непогоды sanosan** – защищает открытые участки кожи от обветривания и покраснения. Приготовлен на основе белого воска, обладает солнцезащитными свойствами.

Гипоаллергенно

С оливковым маслом и молочным протеином



- В конце первого месяца жизни малыша уже можно вынести на воздух при температуре минус 5-7° С не более чем на 10 минут. На втором месяце он может гулять при температуре не ниже минус 15° С, если нет ветра.
- Длительность прогулки увеличивается постепенно, каждый день на 5-10 минут. Зимой малыш может гулять не более полутора часов в день.
- Защитными кремами от непогоды рекомендуется пользоваться при температуре не ниже минус 15° С. При более низких температурах наносить любые кремы на открытые участки тела не следует – вода, входящая в состав любого крема, может замерзнуть.



## Осторожно, опрелости!

Если кожа малыша долгое время остается влажной, могут возникнуть опрелости – покраснение, отек и повреждение кожи. Чтобы избежать этого, необходимо своевременно менять подгузники и правильно ухаживать за кожей зоны трусиков.

При смене подгузника, после подмывания теплой водой, кожу ягодиц тщательно высушивают мягким полотенцем и наносят выбранное средство ухода – присыпку или защитный крем.

Кожные складки (не только паховые, но и шейные, подмышечные) хорошо защищает от натирания и избыточной влаги детская присыпка **sanosan**.

Немного присыпки насыпают на ладонь и равномерно распределяют по коже ребенка.

Непосредственно для ягодиц существует специальный профилактический «барьерный» крем от опрелостей **sanosan** – с большим содержанием оксида цинка, который оказывает вяжущее, подсушивающее и антисептическое действие. Такой крем наносят тонким слоем на кожу ягодиц после очищения и высушивания.

Если же покраснение и раздражение все таки появились, помощь окажет защитный крем с содержанием пантенола **sanosan**, который успокаивает и способствует быстрому заживлению кожи.

**Пантенол** – активная форма пантотеновой кислоты (витамин B5), обладающая уникальным восстанавливающим кожу действием, превосходящим все остальные средства. В медицине его применяют для заживления ран и ожогов, при герпесе и аллергических дерматозах. Даже в небольшом количестве пантенол быстро успокаивает любые раздражения, снимает воспаление и зуд. Пантенол активно защищает здоровую кожу, придавая ей упругость и эластичность.

### 1. Детская присыпка **sanosan** –

защищает от натирания, обладает подсушивающим и ранозаживляющим эффектом. Содержит оксид цинка и аллантиин.

### 2. Защитный крем от опрелостей (под подгузник) **sanosan** –

предотвращает появление опрелостей. Обладает бактерицидным и противовоспалительным действием. Содержит оксид цинка и пантенол.

### 3. Защитный крем с пантенолом **sanosan** –

устраняет раздражение и покраснение, в том числе при появлении опрелостей. Для получения эффекта крем следует наносить на поврежденный участок кожи не менее четырех раз в день. Рекомендуется для профилактики и лечения трещин и воспаления сосков у кормящих матерей.



Гипоаллергенно

С оливковым маслом и молочным протеином



## Спокойной НОЧИ, МАЛЫШИ!

Нет слов, чтобы описать то чувство, которое Вы испытываете, глядя на своего спящего ребенка. Когда Ваш малыш спокоен и безмятежен, Вы ощущаете себя самой счастливой мамой на свете.

Успокаивающая ванна, легкий приятный массаж, мамина колыбельная и успокаивающие средства «Перед сном» **sanosan** помогут малышу настроиться на сон. Эта особая серия продуктов, которые содержат натуральное лавандовое масло, легкий аромат которого мягко расслабляет и помогает Вашему малышу крепко заснуть. Эти средства прекрасно подходят и младенцам, и детям старшего возраста, при повышенной возбудимости.

- Чтобы обеспечить спокойный и безопасный сон, укладывайте малыша спать на спину.
- Не допускайте, чтобы ребенку было слишком жарко или холодно – кроватка не должна находиться на сквозняке, рядом с батареей, обогревателем или окном, сильно нагреваемым солнцем.
- Если Вы сильно устали, попробуйте сами принять ванну с пеной «Перед сном» и убедитесь в волшебном действии натурального лавандового масла.

**1. Пена для купания «Перед сном» sanosan** – при купании поможет малышу успокоиться и настроиться на сон. С натуральным маслом лаванды. Пену можно добавлять в ванночку (10-15 мл) или использовать как обычное средство для купания.

**2. Лосьон «Перед сном» sanosan** – увлажняет и питает кожу. Тонкий аромат натурального масла лаванды поможет малышу расслабиться и быстро уснуть.



Гипоаллергенно

С оливковым маслом и молочным протеином



pure+ sensitive

Лучше меньше, да лучше

Для малышей с особо чувствительной и склонной к аллергии кожей по специальным рецептурам были созданы самые мягкие средства ухода – серия **sanosan pure+sensitive**.

При разработке этой серии отказались от всего, что могло бы вызвать раздражение или аллергическую реакцию чувствительной кожи.

В соответствии с принципом «Лучше меньше, да лучше!» продукты **sanosan pure+sensitive**:

- не содержат консервантов
- не содержат парафиновых масел
- не содержат красителей
- не содержат парфюмерных добавок (отдушек)

**1. Влажные салфетки для малышей sanosan pure+sensitive\*** – бережно очищают кожу малыша и успокаивают раздражения. Пропитаны мягким лосьоном с миндальным маслом.



\* содержит консерванты (необходимые по технологии производства)

**2. Масло для купания малышей sanosan pure+sensitive** – ухаживает за кожей при ежедневном купании, увлажняет и предохраняет от пересушивания. Содержит подсолнечное масло, масло миндаля, календулу и бисаболол.

**3. Детское масло для ухода sanosan pure+sensitive** – на 87,5% состоит из натуральных масел – подсолнечного и миндального. Содержит бисаболол. Смягчает кожу и способствует снятию раздражений. Идеально подходит для массажа.

**4. Детский крем для ухода sanosan pure+sensitive** – для ухода за кожей лица и тела малыша. Содержит натуральные масла и пантенол. Легко впитывается, увлажняет и успокаивает.

**5. Защитный детский крем с пантенолом sanosan pure+sensitive** – обеспечивает уход за поврежденной кожей. Большое количество пантенола и витамина Е в креме снимает раздражение, в том числе и от опрелостей, и поддерживает естественную регенерацию кожи.





## Специальный уход за кожей беременной и кормящей мамы

### Растяжек не будет!

Во время беременности, из-за гормональных изменений и повышенной нагрузки, кожа растягивается, ее эластичность и упругость снижается, что может привести к появлению растяжек (стрий). Стрии – это микроскопические внутренние разрывы кожи, которые замещаются соединительной (рубцовой) тканью; они образуются в местах, испытывающих наибольшую нагрузку – на бедрах, груди и животе. Появление растяжек можно предотвратить с помощью несложных приемов: уже с третьего месяца беременности хорошей профилактикой станет контрастный душ, легкий пощипывающий массаж проблемных зон, а также регулярное использование специальных средств от растяжек. Действие таких средств основано на активации деятельности собственных клеток кожи и стимуляции синтеза коллагена и эластина. Чем раньше вы начнете ухаживать за проблемными зонами с помощью кремов, масел и массажа, тем лучше будет эффект.

- Вытяжка из семян **гибискуса** (гибискин) – уникальный источник протеинов, кальция и витаминов, обеспечивающий активное питание и увлажнение кожи при повышенных нагрузках.
- **Хитозан** получают из хитина панцирей морских крабов. Главное его свойство – стимуляция роста коллагеновых волокон, обеспечивающих эластичность кожи, благодаря чему он способствует заживлению ран без образования рубцов.



Во время беременности и кормления грудью не рекомендуется пользоваться обычными косметическими средствами против целлюлита с большим количеством активных компонентов, поскольку они могут оказаться опасными для малыша. В этот период разрешается использование только тех средств, которые разработаны специально для беременных!

**1. Крем от растяжек в период беременности sanosan** – повышает эластичность кожи, предупреждает появление растяжек и образование рубцов. Содержит вытяжку из семян гибискуса, хитозан и масло жожоба.

**Применение:** наносить на живот, бедра и грудь 2 раза в день, начиная с 3-го месяца беременности.

**2. Масло для массажа в период беременности sanosan** – на 97% состоит из натуральных масел: подсолнечного, миндального и масла жожоба, содержит витамин А. При регулярном применении повышает эластичность кожи и предотвращает формирование растяжек. Как увлажняющее и питательное средство подходит для ежедневного ухода за чувствительной и склонной к сухости кожей.

**Применение:** с первого месяца беременности нежными движениями ежедневно массировать живот, бедра, ягодицы и грудь.





## Легкая походка

Еще один неизбежный спутник беременности – синдром «тяжелых ног». Из-за увеличения веса в третьем триместре беременности повышается нагрузка на сосуды и возникает варикозное расширение вен, в результате появляются тяжесть, отечность, «гудение» ног к концу дня, боль в икроножных мышцах. Специальный «охлаждающий» крем-гель для ног **sanosan** снимает усталость и ощущение тяжести, устраняет отечность, укрепляет сосуды и улучшает кровообращение.

Для снятия неприятных ощущений и улучшения кровообращения в ногах время от времени полезно лечь на спину и приподнять ноги выше уровня головы.

**1. Охлаждающий крем-гель для ног в период беременности sanosan** – приятно охлаждает, снимает отечность и ощущение тяжести, ухаживает за кожей стоп и голени. Содержит натуральные масла, экстракт арники и ментол.

**Применение:** наносить 1-2 раза в день массирующими движениями снизу вверх от стопы до колена или середины бедра.

**Арника** – лекарственное растение, которое использовали еще в глубокой древности для лечения ран и ушибов. Арника обладает выраженным противоотечным, обезболивающим и ранозаживляющим действием; применяется при растяжении мышц и связок, ушибах, травмах и гематомах, для восстановления после операций и болезней.



## Кормите с удовольствием!

Кормление грудью – это лучшие моменты общения мамы и ребенка. Чтобы мама могла вовремя и в достаточном количестве предложить своему малышу грудное молоко, очень важно ее эмоциональное состояние. Бюстгальтерные прокладки из «дышащих» натуральных волокон **sanosan**, впитывающие молоко, предотвращают раздражение сосков и сохраняют ваше белье сухим. Мамин комфорт – защита и забота о малыше!



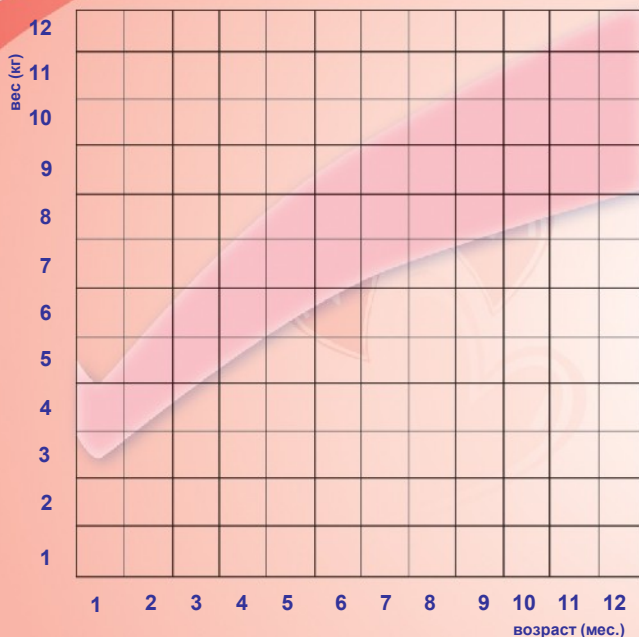
**2. Прокладки для кормящих матерей sanosan** – прекрасно впитывают влагу, с удобным углублением для соска, изготовлены из экологически чистых натуральных волокон. Тонкие, очень мягкие края делают прокладку незаметной под одеждой.

**Применение:** после каждого кормления вложите в бюстгальтер. Прежде чем воспользоваться прокладкой, дайте груди высохнуть на воздухе.





## Как растет Ваш малыш



Данные взяты из: Engstrom, Klackenborg, Lason, Lichtenstein, Svemberg и Taganger, «Akartidning», 1977.

Если вес ребенка не выходит за пределы указанной нормы, можете быть спокойны: малыш развивается нормально. Если Вы заметили, что вес ребенка выходит за пределы указанной нормы, следует обратиться к педиатру.

Благодарим за предоставленные рекомендации врача-педиатра НЦЗД РАМН, к.м.н. Сугак А. Б.

## Удобство и практичность

Благодаря практичному дизайну упаковки, пользоваться косметикой **sanosan** очень удобно. Вы можете держать в одной руке флакон, в то время как другой крепко держите Вашего малыша. Крышки на флаконах открываются одним движением, но после использования надежно закрываются, предотвращая вытекание.

- Простая система цветов-сигналов упаковки:

- Голубой – продукты для очищения
- Розовый – продукты для ухода
- Фиолетовый – серия «Перед сном»
- Бирюзовый – серия pure+sensitive
- Сиреневый – продукты для мам

- Флакон имеет «талию», поэтому его удобно держать в руке

- «Узелки» на флаконе предотвращают его выскальзывание

